



MOONDIET

رحلتك... بطريقتك

أكل مرن، متابعة يومية، دعم مستمر.

نظام يناسب يومك وأكلك وأهدافك،
ومعاًكي خطوة بخطوة عشان تبني
عادات تقدري تكملّي بيها.

فكرتنا

نظام يفهم يومك، ومتابعة تفهمك.

MOONDIET خدمة متابعة تغذية أونلاين للسيدات،
بنساعدك ترثي أكلك وتختاري بدائل مناسبة،
بخطّة مرنة مبنية على احتياجاتك وأهدافك.

● مرونة في اختياراتك

أكلاتك المفضلة لها مكان،
وبدائل عملية تناسب المتاح في يومك.

● خطوات تقدري تكملّي بيها

نفهم عاداتك، ونشتغل على تغييرها
بالتدرج وبطريقة تناسبك.

نسمعك، نفهمك، ونرتّب الرحلة معاك.

من أول خطوة

خطة تبدأ منك.

نبدأ بفهمك، عشان الخطة تكون مناسبة ليكي.

01 تأكيد الاشتراك

الدفع وإرسال الإيصال لتأكيد البداية.

02 الانضمام للجروبات

جروب الوجبات وجروب الليديز للمشاركات.

03 السيشن الأولي

نتعرف على حالتك الصحية وأهدافك وعادات أكلك.

04 خطة مرنة ومتابعة

نجهّز نظامك، ونبدأ المتابعة اليومية والتعديلات.

كل خطوة بتقربنا من نظام يناسب حياتك.

الفرق في المتابعة

معاكي في تفاصيل اليوم الحقيقي.

يوم مشغول، عزيمة، أو محتاجة بديل؟
تتابع معاكي ونساعدك ترثبي الخطوة اللي جاية.

متابعة خاصة يومية

تشارككي أكلك وأسئلتك، وتاخدي توجيه وتشجيع.

بدائل وتعديلات مرنة

نراجع النظام ونعدّله حسب احتياجاتك وتقدّمك.

جروب متابعة الوجبات

مشاركة الوجبات تساعدك تفضلي متفاعلة مع رحلتك.

جروب ليديز للمشاركات

مساحة للدردشة ومشاركة التجارب والألعاب والأنشطة.

متابعة + تشجيع + اختيارات تناسبك



كل التفاصيل في مكان واحد

شهر كامل معاكى.

800

جنيه / شهر

اشتراك واحد يشمل:

- سيشن أولي لفهم حالتك وأهدافك وعاداتك.
- خطة أكل مرنة ومخصصة ليكي.
- متابعة يومية خاصة، وإجابة على أسئلتك.
- تجديد النظام وتعديلات حسب احتياجاتك.
- جروب لمشاركة الوجبات ومتابعتها.
- جروب ليديز: دردشة وتجارب وألعاب وأنشطة.

مدة الاشتراك

شهر يبدأ من تاريخ الدفع.
أيام الاشتراك لا تُرحّل.



أول خطوة تبدأ برسالة.

احكيلنا عن هدفك، ونرتب البداية معاك.

ابعتي «ابدأ»

في رسالة خاصة على صفحة MOONDIET